

# 长江大学文理学院 2024 年“专升本”

## 《基础护理学》考试大纲

一、考试科目名称：《基础护理学》

二、考试方式：闭卷，笔试

三、考试时间：90 分钟

四、试卷分值：100 分

五、考试的基本要求：《基础护理学》是高等学校护理学专业的专业核心课程，是各专科护理学课程的基础，是护理学专业学习临床专业课的必修前期课程，为临床各专科护理提供了必要的基础知识和基本技能。

本课程主要考察学生掌握基础护理的基础理论、基本知识和基本技能的程度，将所学的《基础护理学》知识运用于临床护理实践的能力，并能运用护理程序的工作方法分析、解决基础护理工作中的实际问题。

六、考试内容及要求：

### 第一章 绪论

了解《护理学基础》课程的地位，熟悉护理学基础课程学习内容、学习目的。

掌握护理学、反思学习法的概念，基础课程的基本任务。

### 第二章 环境

了解环境、健康与护理的关系，环境的分类，环境因素对健康的影响，医院环境的特点。

熟悉环境的概念，健康、护理与环境的关系。

掌握医院物理环境调控与社会环境的调控。

### 第三章 预防和控制医院感染

了解医院感染的分类，医疗用品的危险性分类，医院日常清洁、消毒及灭菌工作和效果监测，供应室的布局。

熟悉医院日常的清洁、消毒、灭菌工作，隔离区域的划分与要求，隔离的种类和措施。

掌握医院感染、清洁、消毒、灭菌、无菌技术、无菌物品、无菌区、非无菌区、标准预防、隔离、保护性隔离的概念，物理消毒灭菌的种类、方法，化学消毒的类型、使用原则、方法及注意事项，无菌技术操作基本原则，七步洗

手法、无菌技术操作方法、口罩、帽子的使用及穿、脱隔离衣。

#### **第四章 患者入院和出院的护理**

了解患者床单位所包含的固定设备，熟悉患者入院护理和出院护理的目的，患者的入院程序。

熟悉患者进入病区后的初步护理，熟悉患者出院护理。

掌握分级护理的适用对象及护理内容，为新患者、暂时离院患者、麻醉手术后患者或长期卧床患者准备床单位，掌握轮椅和平车运送患者的方法和注意事项，能安全搬运患者，正确运用人体力学原理减轻护士工作中力的付出，增进患者舒适。

#### **第五章 患者的安全与护士的职业防护**

了解影响患者安全因素，正确选择和使用各种保护具和辅助器具。

熟悉保护具、职业暴露、护理职业暴露、职业防护、护理职业防护、护理职业风险、血源性病原体、安全注射及锐器伤概念。

掌握操作中注意事项，正确识别住院常见的不安全因素，职业暴露的有害因素，采取标准预防措施，正确处理锐器伤，化疗药物暴露后的正确处理措施。

#### **第六章 患者的清洁卫生**

了解晨晚间护理的目的及内容、便盆使用方法、灭头虱方法。

熟悉口腔、皮肤、头发、会阴部的评估和健康指导，床上洗头要点。

掌握常用漱口溶液及其作用，特殊口腔护理方法，床上擦浴方法，压力性损伤、剪切力的概念，压力性损伤发生原因、评估，压力性损伤的预防、分期及治疗和护理措施。

#### **第七章 休息与活动**

了解睡眠的生理需要，睡眠的评估，休息的条件。

熟悉影响睡眠的因素，睡眠障碍类型，活动受限原因和对机体的影响，患者活动评估。

掌握睡眠生理周期，促进睡眠及改善活动的护理措施。

#### **第八章 医疗和护理文件记录**

了解医疗和护理文件的记录意义。

熟悉医疗和护理文件的管理，护理病历的书写，医嘱的种类。

掌握医疗和护理文件记录的原则，体温单绘制方法，医嘱单的处理及注意事项，出入量记录单及特别护理记录单的记录。

## **第九章 生命体征的观察与护理**

了解正常体温、脉搏、呼吸、血压的生理变化；氧气装置的结构和作用。

熟悉体温的概念，发热过程及临床表现；、脉搏、速脉、缓脉、间歇脉、绀脉的概念；呼吸、呼吸增快/缓慢、潮式/ 间断呼吸/深度呼吸、呼吸困难、鼾声/蝉鸣样呼吸、氧气疗法、胸叩击、体位引流的概念；血压、高血压、临界高血压、低血压的概念；氧疗的适应证、缺氧的类型和程度，氧气的量、可供时间及给氧浓度的计算。

掌握体温的正常范围、测量方法及记录，稽留热、弛张热、间歇热的概念，发热程度的判断，高热患者的护理措施；脉搏的正常范围、测量及记录方法；呼吸的正常范围、测量及记录方法；血压的正常范围及生理性变化、测量及记录方法；吸痰方法及注意事项，鼻导管给氧方法及注意事项，氧疗监护内容。

## **第十章 冷、热疗法**

了解冷、热疗法的生理效应、继发效应概念。

熟悉冷、热疗法的概念，影响冷、热疗法效果的因素。

掌握冷、热疗法的目的，冷、热疗法的禁忌，冰袋、冰帽、冷湿敷、酒精擦浴、热水袋、烤灯、热湿敷及热水坐浴的操作方法、注意事项及健康教育内容。

## **第十一章 饮食与营养**

了解饮食营养与健康的关系、与疾病痊愈的关系，要素饮食，胃肠外营养。

熟悉营养素、体重指数、治疗饮食、试验饮食、鼻饲法的概念，营养素的功能，影响饮食与营养的因素，营养评估的方法。

掌握医院饮食的种类、适用范围及方法；鼻饲法的适应证、禁忌证、操作方法及要点。

## **第十二章 排泄**

了解与排尿、排便有关的解剖与生理。

熟悉影响排尿、排便的因素；尿液、粪便评估的主要内容。

掌握多尿、少尿、无尿、膀胱刺激征、尿潴留、尿失禁、导尿术、便秘、腹泻、排便失禁等概念；导尿术、导尿管留置术、膀胱冲洗法、大量不保留灌肠法、保留灌肠法、肛管排气法等操作方法及其注意事项。

## **第十三章 给药**

了解药物的种类和领取；青霉素过敏反应的机理。

熟悉药物的保管，给药途径，影响药物作用的因素，医院常用给药的外文缩写与中文译意，雾化吸入法、超声雾化法、射流雾化吸入法的概念。

掌握给药的原则和健康教育的内容，注射的原则，各种注射法的概念、常用部位、定位方法及操作方法，青霉素过敏试验液的配制、注入剂量和试验结果的判断，青霉素过敏休克的临床表现和急救措施；链霉素过敏试验及过敏反应的处理，破伤风抗毒素过敏试验的配制、注入剂量和试验结果的判断，脱敏注射法，碘过敏试验方法及判断；超声雾化吸入和氧气雾化吸入操作方法及注意事项。

#### **第十四章 静脉输液和输血法**

了解常用静脉输液法、颈外静脉穿刺置管输液法、锁骨下静脉穿刺置管输液法，输液泵的应用，静脉输血的适应证及禁忌证，自体输血和成分输血。

熟悉静脉输液、输液微粒、输液微粒污染、静脉输血、密闭式输液法、开放式输液法的概念，静脉输液常用溶液的种类及作用，血液制品的种类，血型及交叉配血试验。

掌握常用的输液部位；周围静脉输液操作方法，输液速度及时间的计算，常见输液的故障及排除方法，常见输液反应及护理；静脉输血的目的、原则及方法；常见的输血反应及护理。

#### **第十五章 标本采集**

了解标本采集的意义。

熟悉痰标本、咽拭子标本、血液标本、尿标本、粪标本采集的目的及注意事项。

掌握标本采集的基本原则，血液标本、尿标本、粪便标本、咽拭子标本的采集方法、注意事项，尿标本常用防腐剂的种类、作用及用法。

#### **第十六章 疼痛患者的护理**

了解影响疼痛的因素，疼痛的原因及对个体的影响，WHO 的疼痛分级内容。疼痛的双重含义，疼痛阈及疼痛的耐受力。

熟悉常用镇痛药物和常见给药途径，WHO 三阶梯镇痛疗法的基本原则和内容。

掌握疼痛、痛觉、痛反应的的概念，疼痛的评估内容和方法，疼痛患者的护理。

#### **第十七章 病情观察及危重患者的管理**

了解病情观察的意义、护士应具备的素质。

熟悉意识状态、意识障碍、轻度昏迷、深度昏迷、洗胃、心肺复苏的概念；病情观察的方法，抢救工作的组织管理与抢救设备管理，心脏骤停的原因，常用洗胃方法及注意事项。

掌握病情观察的内容、危重患者的护理要点；心脏骤停的判断、心肺复苏操作、心肺复苏有效指征；洗胃的目的、各种药物中毒灌洗溶液的选择及禁忌药物，人工呼吸器使用操作法。

## 第十八章 临终护理

了解临终关怀的发展，临终关怀的理念及组织形式。

熟悉临终关怀、濒死、死亡教育、濒死、脑死亡的概念，死亡过程各期的表现和特点，临终患者家属的生理及心理护理。

掌握脑死亡的诊断标准，临终患者的生理变化及护理，临终患者的心理变化及护理，尸体护理。

## 长江大学文理学院 2024 年“专升本”

### 《基础护理学》考试参考教材

专业名称	专业课考试科目	参考教材
护理学	基础护理学	《基础护理学》李小寒、尚少梅主编.第7版.北京:人民卫生出版社 2020年9月出版.书号 ISBN:978-7-117-3335-1