

# 长江大学文理学院体检须知

## 一、体检地址：

荆北院区（荆州市荆州区楚源大道 26 号）综合楼 4 楼（在门诊部左侧楼）。  
（可乘坐 15、29、32、49 路公交车到荆州中心医院荆北院区南门站下）

## 二、体检时间：

2023 年 7 月 10 日--9 月 30 日 上午 7：40-8：30（周一至周五的上午体检，法定节假日除外）

## 三、注意事项：

### 1. 体检前：

①请于检查前三天保持正常饮食；体检前一天晚宜清淡饮食，勿饮酒及食用高脂肪、高蛋白类食物；体检当天请空腹、勿服药（降糖药、降压药除外）。

②请在工作日上午 8：30 点前进行体检，务必携带本人身份证原件进行登记。请实名制体检，若未履行，由此导致的体检结果失真，健康管理中心不承担责任。

③为保障体检秩序，请您务必在体检时间内体检。

### 2. 体检当天：

①车位：荆州市中心医院地下停车场可供停车。

②体检流程：请在健康管理中心前台（综合楼 4 楼）报单位名称，出示身份证原件登记，并领取体检指引单；空腹项目（采血、腹部彩超、幽门螺旋杆菌检测）→餐后项目（一般体检、心电图、拍片、动脉硬化等可不分先后）→体检完毕后务必将指引单交回前台。

③体检项目：为保证您全面了解自己的健康状况，建议您按专家制定的项目体检，请不要弃项以防漏检。

### 3. 体检报告：

体检电子报告将在医生总检后发放到荆州市中心医院健康管理中心微信公众号上，体检纸质报告请在体检后 7 个工作日下午 2：00--5：00 凭本人身份证领取，由专业医生深度解析体检报告，提供运动、饮食等健康干预方案。



公众号上查询报告，了解更多健康资讯。

#### 四、体检项目：

##### 1. 必检项目：

血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂 4 项、血糖、肝胆脾胰肾门静脉彩超、心电图、胸部 CT。

##### 已婚女宾另加：

妇科、白带常规、宫颈液基薄层刷片（TCT）、经阴道彩超、乳腺彩超。

##### 未婚女宾另加：（以下二种方案可任选其一）

乳腺癌易感基因（BRCA2）、乳腺彩超（方案一），乳腺彩超、子宫附件彩超

CA153 CA125 甲状腺三项（方案二）

##### 2. 自选项目（以下三种方案可任选其一）（200 元）

###### ①自选方案一：

一般常规检查（内科外科耳鼻喉）、同型半胱氨酸、动脉硬化检测、人体成分分析、健康电子档案、免费早餐。

###### ②自选方案二：

一般常规检查（内科外科耳鼻喉）、C 反应蛋白、脑血管功能检测、心率变异性分析（精神压力分析）、健康电子档案、免费早餐。

###### ③自选方案三：

一般常规检查（内科外科耳鼻喉）、肿瘤筛查（癌胚抗原 CEA）、肿瘤筛查（CA199）、肿瘤筛查（CA72-4）、丙肝抗体、幽门螺旋杆菌检测、健康电子档案、免费早餐。

如果没有适合的自选项目，可咨询体检中心选择等价的体检项目。